

Утверждаю:

Директор:



*И.А. Ушьян*

### МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 9 сентября 2022.

( 5 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>81.77</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Маринад овощной	60г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200/15г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Рис отварной	150г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>122.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен. из сдобн. теста с яблочн. фарш ем	50г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45,0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/50г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>95,09</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Маринад овощной	100г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250/15г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Рис отварной	180г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>142,61</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен. из сдобн. теста с яблочн. фаршем	50г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45,0</b>

Зав. производством: *И.А. Ушьян*